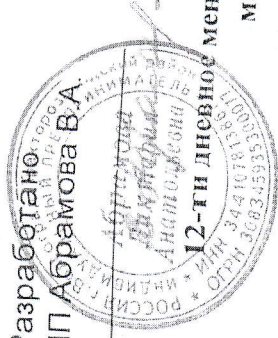


Разработано
ИП Абрамова В.А.



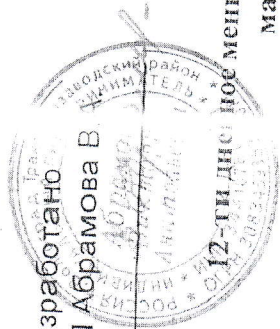
меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витами ны	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 1								
1	Сыр порция							
2	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	15	4,50	3,83	4,80	60,00	0,00	№97
3	Яйцо вареное вкрутую	200/5	8,13	14,93	58,00	400,00	0,96	№175/2011
4	Чай с сахаром каркаде	1штг	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	№337
5	Хлеб пшеничный	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
	Итого	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Зав. производством		20,05	23,76	90,40	648,00	3,16	

ras

Разработано
ИП Абрамова В.



Утверждаю
Директор
МОУ

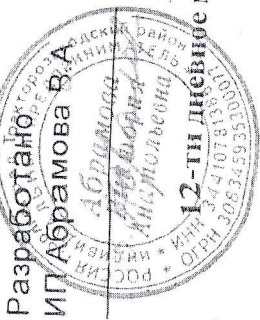
меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ-Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	9,33	17,33	44,00	384,00	С	№302
2	Фрукт (яблоко или апельсин)	200	0,64	0,00	1,28	80,00	330,53	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		12,19	17,73	72,38	587,00	333,93	

Зав. производством

Зав. производством



Разработано
ИП. Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ «Давлеканово»

меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ «Волгоград» малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у физиатра

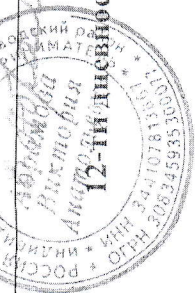
2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 3								
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	3,08	8,20	32,39	223,00	0,94	№302
2	Колбаса п/к	20	3,02	8,02	0,06	84,70	0,00	№99
3	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
Итого			11,42	19,17	62,95	472,70	3,14	

Зав. производством

Гриб

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ

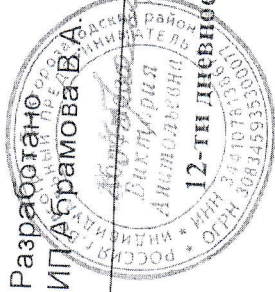
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда
малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 4							
1	Котлета куриная	100/5	17,40	13,14	16,22	253,00	0,90	№498
2	Пюре из бобовых (горох)	180	16,90	7,83	40,10	306,00	2,80	№199/2011
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
4	Хлеб-пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		36,62	21,37	83,62	684,00	5,90	

Зав. производством _____

Handwritten signature



Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ
СШ № 1
«Даровое»
12.11.2017

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающимися возрастной группы 12-18 лет МОУ Водногограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

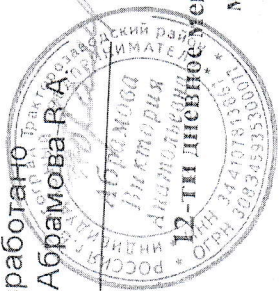
2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 5								
1	Голубцы ленивые с маслом	100/5	12,38	9,63	9,38	177,50	С	
2	Каша гречневая вязкая	180	10,30	9,18	50,94	333,60	0,00	№302
3	чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		24,90	19,21	87,42	634,10	2,20	

Зав. производством

Гас

Разработано
ИП Абрамова Р.А.



12-ти дневное меню

меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 6							
1	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/20	33,33	29,60	30,40	530,67	0,16	№315
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
3	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		35,65	30,00	57,70	655,67	2,36	

Зав. производством



Утверждаю
Директор
МОУ



Разработано
ИП Абрамова В.А.
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающимися возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

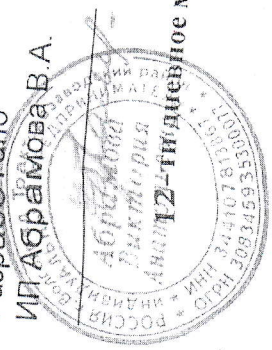
2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 7								
1	Сосиска отварная	100	11,25	23,80	1,60	266,25	0,00	№413
2	Пюре из бобовых (горох)	180	16,90	7,83	40,10	306,00	2,80	№199/2011*
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		30,47	32,03	69,00	697,25	5,00	

Зав. производством _____

Handwritten signature

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ



меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
1	Вариант 8 Сыр порция							
2	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	10	3,00	2,55	3,20	40,00	С	
3	Масло сливочное	200/5	9,33	17,33	44,00	384,00	0,00	№97
4	Чай с сахаром	10	0,08	7,25	0,13	66,00	1,20	№302
5	Хлеб пшеничный	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	№96
	Итого	30	2,02	0,40	12,10	65,00	2,20	№685
			14,63	27,53	74,43	613,00	0,00	
							3,40	

Зав. производством

[Signature]

Разработано

ИП Абрамова В.А.

Абрамова
Виктория
Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню

Ан 12-ти дневное меню



Утверждено
С.И. [Signature]
Директор
«Дарья»
МОУ

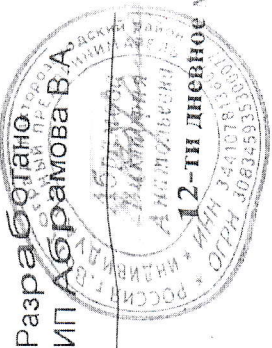
меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у физиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
1	Голубцы ленивые с маслом	100/5	12,38	9,63	9,38	177,50	С	
2	Каша гречневая вязкая	180	10,30	9,18	50,94	333,60	0,00	№302
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		25,00	19,21	87,62	636,10	2,20	

Зав. производством

[Signature]



Утверждаю
Директор
МОУ

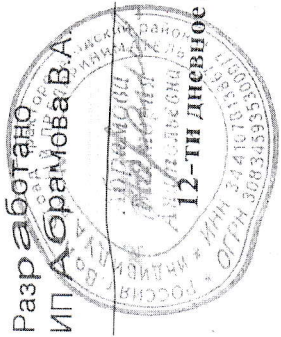
меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у физиатра

2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
1	Вариант 10 Цлюв из птицы	230	21,10	18,30	50,60	462,60	С	
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	№492
3	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	2,20	№686
	Итого		23,42	18,70	77,90	587,60	0,00	

Handwritten signature

Зав. производством



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у физиатра

2017г



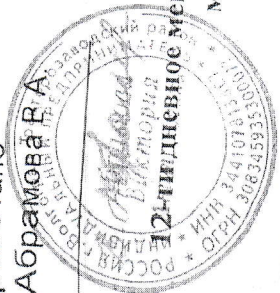
Утверждаю
Директор Дарованис
МОУ

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 11								
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	3,08	8,20	32,39	223,00	0,94	№302
2	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
3	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	№96
4	чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		31,80	37,10	140,72	1 039,60	5,34	

Зав. производством

[Handwritten signature]

Разработано
ИП Абрамова Р.А.



Утверждаю: Ш.И. Абрамова
Директор «Даров»
МОУ



меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда
малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у физиатра
2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 12							
1	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	С	
2	Лашевник с творогом прокипяченной сметаной	200/20	19,60	21,33	41,33	470,67	0,00	№97
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,13	№208/2011
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	2,20	№686
	Итого		24,92	24,28	71,83	635,67	0,00	
	Зав. производством						2,33	

Абрамова